

Craniosacrale Selbstbehandlung – Die eigene Kraft stärken



Hilfe zur Selbsthilfe



Die Ausbildung „Craniosacrale Selbstbehandlung“ bietet dir die Möglichkeit,

- ◇ zu wissen, wie „Craniosacrale Biodynamik“ funktioniert,
- ◇ die Methode praktisch kennenzulernen und am eigenen Körper zu erleben,
- ◇ Anatomische Kompetenz und professionelle Werkzeuge der Craniosacralen Biodynamik zu erlernen,
- ◇ zu verstehen, wie körperliche Symptome und geistige Themen zusammenhängen und wie du sie auflöst und dich zur Gesundheit orientierst,
- ◇ dich selbst optimal zu begleiten und Ressourcen für dich aufzubauen.

- ◇ Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.
- ◇ Sie ist keine Ausbildung für die Arbeit mit Klienten.
- ◇ Weitere Informationen zu der Methode findest du unter www.cranioausbildung.at

„Lasse den Lebensatem bewusst durch Dich fließen und erschließe neue Räume in Dir.“

Kursleitung: Mag. Sabine Kunz-Bauer-Eder und Nathalie Tisseyre



Sabine Kunz: „Seit ich begonnen habe Craniosacrale Biodynamik zu praktizieren, wende ich sie auch bei mir selber an. Um meine Mitte wiederzufinden oder mein Nervensystem in Balance zu bringen... aber auch für den Alltag, z.B. um meinem Magen nach einer üppigen Mahlzeit beim Verdauen zu helfen. Um mein Kreuz zu besänftigen. Je öfter ich Cranio-Selbstbehandlung anwende, desto einfacher und wirksamer wird es. Selbsthilfe und Selbstermächtigung ist für mich die wichtigste Therapieform.“

Nathalie Tisseyre: „Ich erlebe meine Craniosacralen Biodynamischen Selbstbehandlungen als eine achtsame Verbindung zu mir selbst. Ich gebe meinem Alltag Raum und bringe so Nervensystem, Knochen, Gewebe, Körperflüssigkeiten in Balance. Es öffnet sich ein Raum voller Stille. Ich beobachte, wie Unterdrücktes, egal ob körperlich oder seelisch, sich zeigen darf, entladen werden kann und eine starke Verbindung zur meiner Gesundheit entsteht. Gut in meiner Ressource, bin ich bewusst und im Augenblick.“



**Wir freuen uns darauf, mit Euch in die Kraft und Stille
der Craniosacralen Biodynamik einzutauchen**

Craniosacrale Selbstbehandlung – Die eigene Kraft stärken

Termine:

Die 9 Ausbildungstage finden immer Sonntags jeweils von 9:30 bis 17:30 statt. Die Termine sind nur als Gesamtheit buchbar, da es sich um aufbauende Einheiten handelt.

- ◇ 26.09.2021
- ◇ 10.10.2021
- ◇ 12.12.2021
- ◇ 23.01.2022
- ◇ 20.02.2022
- ◇ 20.03.2022
- ◇ 24.04.2022
- ◇ 22.05.2022
- ◇ 26.06.2022



Kursort:

Ausbildungsort: Yoga- und Gesundheit, Zentrum Oberlaa, Oberlaaer Strasse 39, 1100 Wien
Sollte es neuerlich ein Lockdown geben, finden die Termine in diesem Zeitraum ersatzweise online auf Zoom-Meeting statt.



Kosten und Anmeldebedingungen:

Kosten für den Kurs: 140,-- € (inkl. Ust) pro Ausbildungstag. Der Ausbildungsplatz ist nach einer Anzahlung von 420,--€ fix reserviert. Die Ausbildung ist nur als Ganzes buchbar. Für die Buchung gelten die AGB von www.entfaltung.net

Anmeldung und Infos erhältst du unter office@entfaltung.net oder unter 0699 / 111 70 332 sowie unter praxis@craniosacral-moedling.at und 0680/1245359

Mehr zu uns und was wir machen, die Methode und unsere Ausrichtung findest Du auf unseren Webseiten:



Nathalie Tisseyre:

www.entfaltung.net

office@entfaltung.net



Sabine Kunz-Bauer-Eder:

www.craniosacral-moedling.at

praxis@craniosacral-moedling.at